



Name:

Zielgebiet:

- Müllbeutel oder kleine Box
- Boulderschuhe
- Chalkbag und/oder Liquid Chalk
- Bürste
- Crashpads
- Teppich oder Handtuch zum Schuhe sauber machen
- Feste Zustiegsschuhe
- Rund 2 Liter Wasser
- Brotzeit
- Erste-Hilfe-Set
- Boulderhose und -shirt
- Knetball, Fitnessband oder Ähnliches für den Warmup
- Daunenjacke?
- Regenjacke?
- Kackschaufel
- Sonnenbrille, -creme, Cap oder Mütze
- Boulderführer / Topo
- Tape
- Taschentuch
- Stirnlampe
- Handy, Geldbeutel, Schlüssel
- Bizeps
- Umsicht und gute Laune 😊